

MAPA DE AULAS

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
10:00 45' E1	10:00 30' E1	10:00 45' E1	10:00 30' E1		10:15 45' E1	
 Pilates	Localizada	 Pilates	Localizada		 TotalBOOST	
18:30 45' E1	11:15 15' SE	18:30 30' SE	11:15 15' SE	17:45 15' SE	11:15 45' E1	
	Express ABS	 CrossBOOST	Express ABS	Express ABS	 ZUMBA®	
19:10 45' E1	18:30 45' E2		18:30 45' E1			
	Cycling BOOST		 LES MILLS BODYPUMP			
19:15 45' E2	19:15 45' E1	19:10 45' E1	19:15 45' E2	19:00 45' E1		
Cycling BOOST		 ZUMBA®	Cycling BOOST	 StretchBOOST		
19:15 15' SE		20:30 15' SE		19:45 15' SE		
Express HIIT		Express ABS		Express HIIT		
20:00 45' E2						
 Pilates						

E1 = ESTÚDIO 1
 E2 = ESTUDIO 2
 SE = SALA DE EXERCÍCIO